

# Gardez les pieds sur terre



**GRATUIT**  
**TEMPLEMARS**  
Salle BLEZEL

**Venez tester votre équilibre de 14h à 16h30**  
auprès de professionnels

- **ergothérapeute** (conseils sur l'aménagement de votre domicile)
- **éducateur médico-sportif / téléalarme** (comment se relever suite à une chute)
- **matériel médical** en prévention des chutes , combinaison simulation vieillissement
- informations sur **les aides pour le maintien de l'autonomie**

**MARDI**  
**6 JUIN**  
**2023**

**Salle BLEZEL**  
4 Rue Jules Guesde  
*Derrière la médiathèque*

Organi-  
sé  
par



03.20.90.01.01



TEMPLEMARS  
*l'élan authentique*