



Famille Santé | Tout le département

16 octobre 2023

Angélique Canick, socio-esthéticienne, prodigue ses soins aux femmes fragilisées par le cancer

Depuis 2018, Angélique Canick pratique le métier de socio-esthéticienne dans la métropole lilloise. Par ses soins et conseils, elle redonne confiance aux patientes qui viennent à sa rencontre. Elle nous a reçus pour nous parler de son engagement.

Le métier d'esthéticienne peut se pratiquer de différentes manières. Angélique Canick en témoigne aisément : "J'ai travaillé comme esthéticienne en parfumerie pendant 15 ans, mais j'ai toujours eu la volonté d'accompagner les personnes fragilisées. Déjà à l'époque, j'étais bénévole dans l'association Belle & Bien qui accompagne les femmes atteintes de cancer."

La passion au cœur du métier

Sensibilisée très tôt par des membres de sa famille et des clientes atteintes de cette maladie, elle décide de se former à la socio-esthétique en 2018 : "Ma formation a duré près d'un an. J'ai appris à utiliser mes savoir-faire pour accompagner les personnes fragilisées par la maladie, le grand-âge ou la précarité. J'ai aussi étudié les aspects psychologique et médical des soins. Désormais j'essaye de redonner envie aux femmes souffrantes de prendre soin d'elles, de retrouver leur part de féminité et l'estime d'elles-mêmes", raconte-t-elle.

La professionnelle intervient depuis cinq ans dans quatre Espaces Ressources Cancers (<https://erc-hauts-de-france.ars.sante.fr/>) (<https://erc-hauts-de-france.ars.sante.fr/>) (ERC) de la métropole lilloise, mais aussi en psychiatrie à l'hôpital, et auprès des seniors, en lien avec les Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS).

C'est un métier de passion, on est au croisement des équipes médicales et des patients. Par notre accompagnement varié, nous apportons du réconfort

Angélique Canick, socio-esthéticienne

Dans les Espaces Ressources Cancers (ERC), psychologues, sophrologues, diététiciens, animateurs sportif, art-thérapeutes et socio-esthéticiennes offrent toute une gamme de soins gratuits aux patients. "À l'hôpital, les équipes médicales sont bien entendu très présentes, mais elles n'ont pas toujours le temps de travailler sur le bien-être du patient. C'est là que nous intervenons, l'activité physique et le mental sont très importants dans la prévention et la guérison du cancer, nous sommes donc complémentaires", explique Angélique Canick.

Prendre soin de son corps et de son esprit

En rendez-vous individuel, la socio-esthéticienne entame toujours ses rencontres par un temps de discussion : "C'est important, cela permet de poser des mots sur la maladie, d'en connaître les conséquences physiques et émotionnelles. À partir de là, on peut définir les meilleurs soins pour chacun."

Au cours de la séance, les patientes apprennent des gestes à reproduire chez elles : "Pendant et après la chimiothérapie, la radiothérapie ou encore l'hormonothérapie, l'apparence est affectée. Les cheveux et les cils peuvent tomber, la peau se dessécher, les ongles sont cassants... Il peut y avoir une prise de poids, des pertes de sensation, c'est variable mais à chaque fois, il est important de soigner son corps et de travailler l'estime de soi", détaille Angélique Canick.

Elle apporte donc des conseils pour traiter la peau ou les ongles fragilisés, ou encore des astuces pour se maquiller autrement. Des gammes adaptées, avec des produits plus doux, sont systématiquement utilisées : "Les femmes atteintes de cancer sont particulièrement attentives aux produits qu'elles utilisent. Je propose même parfois une simple huile d'amande douce, qui peut très bien convenir."

En rendez-vous collectif, les participants sont invités à échanger sur leurs problématiques communes, la féminité, l'apparence... C'est aussi un temps pour sortir de l'isolement, pour se soutenir et pour travailler la confiance en soi : "La semaine prochaine, j'emmène un groupe de 15 patientes en post-traitement au hammam de Mouvaux, ce sera un temps réconfortant pour elles", précise la professionnelle.

Des projets plein la tête !

Angélique Canick ne manque pas de projets ! Elle a en tête d'organiser de nouveau un défilé de mode, ou une expo photo de portraits, en partenariat avec les Espaces Ressources Cancers, comme ce fut le cas avant et pendant le COVID.

Et pour étoffer ses ateliers, elle continue de se former : à la réflexologie plantaire et palmaire, à l'utilisation des huiles essentielles en milieu hospitalier, au conseil en image... le but étant d'apporter toujours plus de réponses face aux douleurs et effets secondaires des traitements. "La socio-esthétique, en contribuant à une amélioration de l'état général, permet aux patientes de se reprendre en main. Finalement, tous nos ateliers servent un peu de tremplin entre l'hospitalisation et le retour à la vie active !" sourit l'esthéticienne engagée.

Pour trouver l'Espace Ressources Cancers le plus proche de chez vous, rendez-vous sur le site officiel

(<https://erc-hauts-de-france.ars.sante.fr/>)

Crédits photo : P. Houzé