

# Gardez les pieds sur terre



**GRATUIT**  
**TOURMIGNIES**

Salle Polyvalente R. Bonte  
(rue du Général de Gaulle  
face à la mairie)

**Venez tester votre équilibre de 14h à 16h00**  
auprès de professionnels

- **ergothérapeute** (conseils sur l'aménagement de votre domicile)
- **éducateur médico-sportif / téléalarme** (comment se relever suite à une chute)
- **matériel médical** en prévention des chutes
- **Diététicienne** informer sur les besoins nutritionnels
- informations sur **les aides pour le maintien de l'autonomie**

**Vendredi**  
**29 Nov**  
**2024**

**Salle POLYVALENTE**  
Rue du Général de Gaulle

Organisé par:



Tourmignies

En partenariat avec



MIRIAD