

# Gardez les pieds sur terre



**GRATUIT**  
**PHALEMPIN**

3, rue Victor Hugo  
EHPAD Saint Camille - Temps de Vie  
**ouvert à tous**

**Venez tester votre équilibre de 15h00 à 17h00**  
auprès de professionnels

- **Ergothérapeute** (conseils sur l'aménagement de votre domicile)
- **Educateur médico-sportif / téléalarme** (comment se relever suite à une chute)
- **Matériel médical** en prévention des chutes
- **Diététicienne** informer sur les besoins nutritionnels
- Informations sur **les aides pour le maintien de l'autonomie**

**Lundi**  
**16 juin**  
**2025**

**Salle de Vie**  
de l'EHPAD St Camille, 3 rue V. Hugo

Organisé par:

