

Planning

juillet 2026

GRATUIT
SUR INSCRIPTION

Pour toutes les personnes touchées par un cancer [patient ou proche]

Soutien
psychologique

Socio-esthétique

Diététique

Pour un rdv individuel, contactez
Amandine acochepin@eollis.net
ou Valérie vsouflet@eollis.net
☎ 03.20.90.01.01

PHALEMPIN

7 rue Jean Baptiste Lebas

SPORT ADAPTÉ

Lundi 6, 13, 20 et 27 - 14h/15h

GYM ZEN & ASSOUPPLISSEMENT

Lundi 6, 13, 20 et 27 - 15h15/16h15

SOPHROLOGIE

Mercredi 8 et 22 - 10h30/11h30

Mercredi 15 - 14h30/15h30

SOCIO ESTHÉTIQUE

Vendredi 24 - 14h/16h

Découverte de la trichothérapie
(soin énergétique) avec Sylvie coiffeuse
à Bauvin, échange autour de la perte
et de la repousse ainsi que sur les
colorations capillaires

LOOS

Groupe Hospitalier
Loos Haubourdin
20 rue Henri Barbusse

SPORT ADAPTÉ - plateau technique

Mardi 7, 21 et 28 - 16h45 /17h45

Mercredi 8, 15 et 29 - 17h15/18h15

SOPHROLOGIE - salle des 4 saisons

Mardi 7 - 10h/11h

Mardi 28 - 14h30/15h30

SOCIO ESTHÉTIQUE

Mardi 21 -14h/16h - Salle de réunion
Discussion autour de la protection solaire
pendant et après les traitements

FÂCHES THUMESNIL

Centre social
des 5 bonniers
20 avenue de Bordeaux

RDV EN SEPTEMBRE

WAVRIN

Parc des Ansereuilles

MARCHE NORDIQUE

Rdv à 09h50 parking rue du Marais de la Ville

Mardi 7 et 21 - 10h/11h

TEMPLEUVE

19bis rue Delmer

MARCHE NORDIQUE à FRETIN

Rdv 09h50 parking de la Marque, route de Templeuve

Lundi 6, 13, 20 et 27 - 10h/11h30

GYM ZEN & ASSOUPPLISSEMENT

Lundi 6 - 11h/12h

Lundi 13, 20 et 27 - 10h30/11h30

SOPHROLOGIE

Jeudi 2 et 16 - 10h30/11h30

Planning

juillet 2026

VILLENEUVE D'ASCQ

Newton offices - 2 rue Héraclès

MARCHE NORDIQUE - 11h/12h - rdv à 10h50 au parking 100 avenue de Courtrai

Jeudi 2

MARCHE NORDIQUE - 16h45/18h15 - rdv à 16h35 parking 100 avenue de Courtrai

Jeudi 9, 16, 23 et 30

GYM ZEN & ASSOUPPLISSEMENT - 14h/15h et 15h15/16h15

Jeudi 2, 9, 16 et 30

SOPHROLOGIE

Mercredi 8 et 22 - 15h/16h

Vendredi 17 - 10h/11h

SOCIO ESTHÉTIQUE - vendredi 10 - 14h/16h

Découverte des différentes huiles végétales et leurs vertus

LYS-LEZ-LANNOY

24 rue Arthur Bacro

SPORT ADAPTÉ

Jeudi 2, 9, 16, 23, 30 - 13h45/14h45

GYM DOUCE

Jeudi 2, 9, 16, 23 et 30 - 15h/16h

SOPHROLOGIE

Lundi 6 - 10h30/11h30

Mercredi 15 et 29 - 10h30/11h30

SOCIO-ESTHETIQUE

Mardi 21 - 14h/16h

Découvrir des gammes de soins adaptés
pour prendre soin de ses mains et de
ses pieds et pose de vernis

TOURCOING

Aquasanté 20b rue Saint Eloi

CIRCUIT TRAINING

Jeudi 9, 23 et 30 - 10h/11h

Lundi 13 - 14h15/15h15

GYM DOUCE

Jeudi 9, 23 et 30 - 11h15/12h15

Lundi 13 - 15h30/16h30

SOPHROLOGIE

Vendredi 10 et 24 - 10h30/11h30

ROUBAIX

Parc Barbieux

MARCHE NORDIQUE

Rdv à 16h50 Monument Gustave Nadaud 217

Av Le Nôtre

Lundi 6, 13, 20 et 27 - 17h/18h30