Espace Ressources Cancers
Un service d' Eollis

Planning Novembre 2026

GRATUIT SUR INSCRIPTION

Pour toutes les personnes touchées par un cancer (patient ou proche)

Soutien psychologique

Socio-esthétique

Diététique

Pour un rdv individuel, contactez
Amandine acochepin@eollis.net
03.20.90.01.01

PHALEMPIN
7 rue Jean Baptiste Lebas

SPORT ADAPTÉ
Lundi 2, 9, 16, 23 et 30 - 14h/15h

GYM ZEN & ASSOUPLISSEMENT
Lundi 2, 9, 16, 23 et 30 -15h15/16h15

SOPHROLOGIE
Mardi 3 - 14h30/15h30
Mercredi 4 et 25 - 10h30/11h30

SOCIO ESTHÉTIQUE
Lundi 30 - 10h/12h
Découvrir la morphologie de son visage et apprendre à le mettre en valeur

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE par le JOURNAL CRÉATIF
Vendredi 6 - 10h/12h
Animé par Sandrine Gilles, psychologue

FACHES THUMESNIL
Centre social des 5 Bonniers
20 avenue de Bordeaux

CIRCUIT TRAINING
Mardi 3, 10, 17 et 24 - 11h30/12h30

WAVRIN
Parc des Ansereuilles

MARCHE NORDIQUE
Rdv à 15h10 parking rue du Marais de la Ville
Mercredi 4, 18 et 25 - 15h15/16h15

LOOS
Groupe Hospitalier
Loos Haubourdin
20 rue Henri Barbusse

SPORT ADAPTÉ - plateau technique
Mardi 3, 10, 17 et 24 - 16h45 /17h45

SOCIO ESTHÉTIQUE
Mardi 24 -14h/16h - Salle de réunion
T'as de beaux yeux! Apprendre à mettre en valeur son regard et ses sourcils
discussion sur la dermopigmentation

LOOS
Centre social Mosaïque
1 rue Jean Perrin

SOPHROLOGIE
Mardi 3 - 10h/11h
Mardi 17 - 14h30/15h30

NEW

FRETIN
Pôle culture - rue Alfred Cousin

MARCHE NORDIQUE
Rdv 11h20 parking 74 rue du Maréchal Foch
Lundi 2, 9, 16, 23 et 30 - 11h30/12h30

GYM ZEN & ASSOUPLISSEMENT
Mardi 3, 10, 17 et 24 - 14h/15h

SOPHROLOGIE
Lundi 9 et 23 - 14h30/15h30

Eollis écouter, orienter, accompagner
Groupe Hospitalier LOOS HAUBOURDIN
Lys-lez-Lannoy
LA LIGUE CONTRE LE CANCER
ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France
Région Hauts-de-France
ATOUTCANCER

Espace Ressources Cancers
Un service d' Eollis

Planning
novembre 2026

VILLENEUVE D'ASCQ
Newton offices - 2 rue Héraclès

MARCHE NORDIQUE - 11h/12h - rdv à 10h50 au parking 100 avenue de Courtrai
Jeudi 5, 12, 19 et 26

GYM ZEN & ASSOUPLISSEMENT - 14h/15h et 15h15/16h15
Jeudi 5, 12, 19 et 26

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE pour l'Activité Physique Adaptée

SOPHROLOGIE
Mercredi 4 et 25 - 15h/16h
Vendredi 20 - 10h/11h

SOCIO ESTHÉTIQUE - Mardi 24 - 14h/16h
Conseils et soins pour préparer ses mains à affronter l'hiver

SOCIO ESTHÉTIQUE - Vendredi 27 - 14h/16h
Chouchoutes-moi! Séance dédiée au bien-être ouverte à un proche de votre choix pour faire des ateliers en binôme

LYS-LEZ-LANNOY
24 rue Arthur Bacro

SPORT ADAPTÉ
Jeudi 5, 12, 19 et 26 - 13h45/14h45

GYM DOUCE
Jeudi 5, 12, 19 et 26- 15h/16h

SOPHROLOGIE
Lundi 9 et 23 - 10h30/11h30
Mercredi 18 - 14h30/15h30

SOCIO-ESTHETIQUE
Mardi 10 - 14h/16h
"Voyage olfactif, le pouvoir des odeurs" atelier autour de l'odorat et des souvenirs associés

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE par le JOURNAL CRÉATIF avec Sandrine Gilles, psychologue
Mardi 17 - 10h30/12h30

TOURCOING
Aquasanté 20b rue Saint Eloi

CIRCUIT TRAINING
Mardi 3, 10, 17 et 24 - 11h30/12h30

GYM DOUCE
Mardi 3, 10, 17 et 24 - 14h15/15h15

SOPHROLOGIE
Vendredi 13 et 27 - 10h30/11h30

SOCIO-ESTHETIQUE
lundi 23 - 14h/16h
"Atelier pédagogique Belle et Bien" pour apprendre les techniques d'auto-soins et d'auto maquillage, venir démaquillée

NEW
TOUFFLERS
Club de Tennis - Rue des Ecoles

TENNIS SANTÉ
Mardi 3, 10, 17 et 24 - 15h15/16h15

ROUBAIX
Parc Barbieux

MARCHE NORDIQUE
Rdv à 13h30 Monument Gustave Nadaud 217 Av Le Nôtre
Vendredi 13, 20 et 27 - **13h30/14h30**

Eollis écouter, orienter, accompagner
Groupe Hospitalier LOOS HAUBOURDIN
Lys-lez-Lannoy
LA LIGUE CONTRE LE CANCER
ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France
Région Hauts-de-France
ATOUTCANCER